



FootGolf: uno Sport per tutti

1.1 Ambito

L'ambito di appartenenza del progetto è lo Sport ed il Sociale.

1.2 Denominazione progetto

Il progetto si chiama "FootGolf: uno sport per tutti".

1.3 Responsabile progetto

Il responsabile del progetto è Alberto Lombardi, direttore tecnico dell'Associazione Italiana FootGolf.

1.4 Obiettivi

Il FootGolf è un nuovo sport alla portata di tutti, dai bambini piccoli fino agli anziani. In ambito scolastico le finalità del FootGolf sono lo stimolare nei bambini la consapevolezza dell'importanza del movimento e della corporeità, insegnando la coordinazione e la precisione del gesto atletico, la concentrazione e favorendo al tempo stesso nuove modalità di socializzazione e comunicazione.

1.5 Durata

Il progetto si attua in due fasi operative: una fase teorica e una fase pratica. Durante la fase teorica ai ragazzi vengono spiegate in aula, tramite presentazione del progetto, le regole fondamentali del FootGolf, mentre durante la fase pratica vengono svolti esercizi con il pallone, e simulazioni di gara con tiri da distanze diverse, sia individuali che di gruppo.

1.6 - Risorse umane

Il progetto sarà coordinato da Alberto Lombardi, che potrà essere affiancato da altri istruttori dell'Associazione Italiana FootGolf.

1.7 – Materiale

Per la realizzazione del progetto saranno utilizzati materiali dell'Associazione Italiana FootGolf: palloni, buche portatili, aste, coni e altra attrezzatura per la simulazione di un campo di gara.

IL RESPONSABILE DEL PROGETTO

Alberto Lombardi